

UNA 'LUCHA' POR EL SUEÑO OLÍMPICO

Por: Katherine Martínez Rivera

Cuando tenía ocho años, y desde la gradería de un coliseo, Carlos Arturo Izquierdo Méndez se enamoró de las acrobacias y los movimientos de alto riesgo de la lucha libre, un deporte que además es un legado familiar para este estudiante UAO de segundo semestre de Cine.



Los Izquierdo llevamos la lucha en la sangre”, afirma Carlos, pues sus papás, sus dos hermanos, algunos de sus tíos y de sus primos, han dejado su huella en la historia de este deporte en Colombia.

Con 25 años, Carlos ha representado al país en los Juegos Olímpicos de Río 2016 y de Tokio 2021; en los Juegos Olímpicos de la Juventud 2014, donde disputó la medalla de bronce; en varios campeonatos mundiales a nivel juvenil y mayores; en Juegos Panamericanos, Suramericanos, Centroamericanos y Bolivarianos, y ha sido dos veces campeón de Juegos Nacionales por el Valle del Cauca.

“A mí la lucha me ha dado todo... Mis mejores experiencias de la vida, viajes, he cumplido muchos sueños, he conocido grandes personas. La lucha también me ha dado para poder estudiar aquí en la Universidad. Gracias a eso es que yo soy una gran persona”, afirma.

Entre los próximos retos deportivos que tiene este estudiante [UAO](#), están los Juegos Nacionales del Eje Cafetero que se realizarán este año y por supuesto, los Juegos Olímpicos de París 2024, donde buscará alcanzar una medalla.



En Río y en Tokio me ha hecho falta la medalla por muchos factores, entre esos la experiencia, y siento que ahora que tengo todo esto se puede lograr. Vengo dando muy buenos resultados y estoy en mi mejor momento, entonces sé que se puede cumplir el sueño”, comenta Carlos.

A esta afirmación se suma su hermana Leidy, quien también fue luchadora y hoy en día es parte del equipo formativo de Indervalle:

“

Pienso que él ya tiene la experiencia, que ya ha cumplido todas las facetas de este deporte tan complejo, ha subido esos escalones tan difíciles y ya está culminando su proceso tanto de formación, como de aprender a competir; y cuando se mezclan esas dos cosas, el éxito llega”.

Para cumplir este sueño, Carlos centra su entrenamiento entre Buga y Cali, hace preparación física en la mañana y en la tarde lo específico de lucha; y participa en torneos continentales y mundiales, que le dan fogueo internacional.

PREPARÁNDOSE PARA CONTAR HISTORIAS

Otro gran desafío para Carlos es combinar su deporte con sus estudios de [Cine](#) en la UAO, para lo que ha contado con el apoyo de profesores y compañeros, quienes comprenden su dinámica y lo apoyan para cumplir sus obligaciones.

“

“Del cine me gusta que puedo expresarme, me veo contando historias. Me gustaría ser documentalista, mostrar diferentes lados del deporte, generar un impacto en la sociedad y cambiar vidas, porque eso hace el deporte”, manifiesta el estudiante.

Y si de metas y sueños hablamos, Carlos tiene trazado su camino a París, pero también quiere ser profesional y a través de su trabajo lograr que los deportistas tengan más voz y sean más reconocidos:

“Quiero graduarme de la Universidad, ser un gran documentalista y contar muchas historias. Hay deportistas que no tienen voz y espero ser ese puente para que ellos sean reconocidos y tengan más apoyo. En cuanto a lo deportivo, me gustaría ser medallista en París 2024, Dios mediante lograr la medalla de oro, y si no, montarme el podio ya sería magnífico. Ir ya es una hazaña, pero lograr la medalla sería grandioso y un sueño familiar cumplido”, concluye.

